



桃井病院
広報誌

春夏秋冬桃

しゅんかしゅうとう

第9号
2020
SPRING



訪問診療先でのひとコマ

お知らせ

訪問診療に伺っています!!

桃井病院では在宅で療養されている方のご自宅へお伺いする『訪問診療』を行っています。

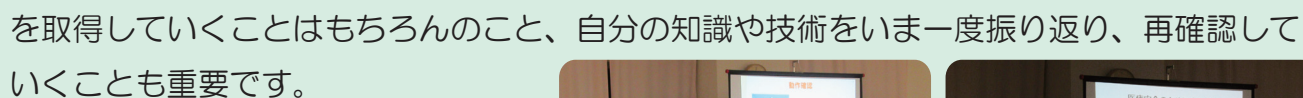
『往診』が突発的な病状変化などで臨時にお伺いするのに対して、『訪問診療』は週1回や月1回などあらかじめ立てた診療計画に沿って、定期的に医師がお伺いして診察や投薬などを行います。対象はご病気や障がいなどにより通院が困難な方で、介護認定を受けている方は介護保険もご利用いただけます。御嵩町内は全域が対象で、可児市や八百津町の一部地域にもお伺いします。

桃井病院では毎週火曜日午後と金曜日午後に『訪問診療』を行っています。
『訪問診療』をご希望される方は、総合受付またはご担当のケアマネジャーまでご相談ください。

また、桃井病院では『訪問診療』以外にも『訪問看護』や『訪問リハビリテーション』、『訪問栄養指導』など、在宅医療を総合的に提供しております。



院内研修会を開催しました！



地域の皆様に安心・安全な医療や
介護を提供していくため、今後も職
員一同研鑽を続けてまいります。

桃井病院では勤務終了後の時間を使い、全職員を対象にした研修会を定期的に開催しています。

写真は昨年末に行った『医療ガス』についての研修会と『接遇力』についての研修会の様子です。それぞれのテーマに合わせて外部から講師をお招きし、研修を行いました。

医療や介護に携わる私たち職員は、常に新しい情報

を取得していくことはもちろんのこと、自分の知識や技術をいま一度振り返り、再確認していくことも重要です。



第8回 居宅介護支援事業所

毎号 1 部署ずつ桃井病院各部門をご紹介します。
第 8 回は居宅介護支援事業所です。

居宅介護支援事業所は、平成 12 年の介護保険施行と同時にケアマネジャー 1 名でスタートしました。しかし、介護保険はこの 20 年で改正を繰り返し、非常に複雑になりました。現在は 5 名のケアマネジャーが時代や状況の変化にも力を合わせ、知恵を出し合い、日々の支援を行っています。

ケアマネジャーは、介護や医療が必要になっても、「ご本人・ご家族が望むご自宅での生活」「住み慣れた地域での自立した暮らし」の実現に向けて、地域包括支援センターや各サービス事業所などと連携を図り、相談・援助を行います。介護や退院後の生活に心配があるとき、介護保険を利用したいときなど、いつでもご相談ください。あたたかい笑顔のケアマネジャーがお話を伺います。また、お電話でのご相談も承りますので、お気軽にお声かけください。



桃井病院居宅介護支援事業所 0574-68-1900



“たずねこ” ももの 教えて! ドクター!!

糖尿病編



尋ねる猫“たずねこ”のももが、桃井病院で行っている治療や検査について医師に質問し、皆様に情報をお届けします。第8回は『糖尿病』についてです。

もも 糖尿病は生活習慣病の一つだから、食事や運動、ストレス、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関わっていると思うんだけど、糖尿病ってどうしたら予防できるの?

前田 糖尿病の予防には、生活習慣で気をつけることがいくつかあるんだよ。

- ① 一日3食を規則正しく食べる。
- ② 食事の量は「腹7分目」。
- ③ ゆっくり味わって食べる。
- ④ 多くの食材でバランスよく。
- ⑤ 野菜から食べる。
- ⑥ ウォーキングなどの有酸素運動を行う。できれば筋力トレーニングも行う。

ウォーキングは1回20～30分間、週3～5回のペースで、会話ができるくらいのスピードが効果的だよ。筋力トレーニングは足や背中の大きな筋肉を中心に、全身の筋肉を動かすことがポイントだよ。

まずは少しずつ身体を動かすことから始めてみよう。たとえば、エレベーターやエスカレーターではなく階段を使う、歯みがきのときにつま先立ちになる、など**普段の生活の中で身体を動かす機会を作ってみよう。運動も「治療」なんだよ。**



もも 自分が糖尿病かどうかってどうしたらわかるの?

前田 初期には自覚症状がほとんどないのが糖尿病の怖いところなんだ。糖尿病の患者さんは年々増えていて、糖尿病予備軍を含めると今や国民の5人に1人と言われてるんだよ。**こんな方は注意が必要だよ。チェックしてみてね。**

- ☐ 甘いものが好き。
- ☐ 血糖値が高いと言われたことがある。
- ☐ 肥満気味である。
- ☐ 高血圧と言われて、薬を飲んでいる。
- ☐ 家族や親せきに糖尿病の人がいる。
- ☐ 40歳以上である。
- ☐ 外食が多い。
- ☐ 野菜をあまり食べない。
- ☐ あまり運動をしない。
- ☐ 妊娠中に尿から糖が出たと言われたことがある [女性のみ]。



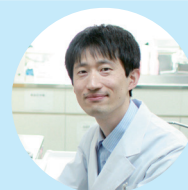
糖尿病は自然治癒することは難しい病気なんだ。治療しないで放っておくと、いろいろな合併症を引き起こしてしまうんだ。目や神経の障がいや、腎臓の障がいや透析が必要になることもあるんだ。脳梗塞や心筋梗塞のリスクも高くなるんだよ。少しでも心配な方は、桃井病院に一度相談にいらしてくださいね。

糖尿病に関するお問合せ 0574-67-2108 (総合受付)



今回の『糖尿病編』の質問には、前田佳照医師が回答しました。

生活習慣の改善と早期治療で、糖尿病や重篤な合併症を予防していきましょう。



桃井病院 外来診療担当表

午前の部

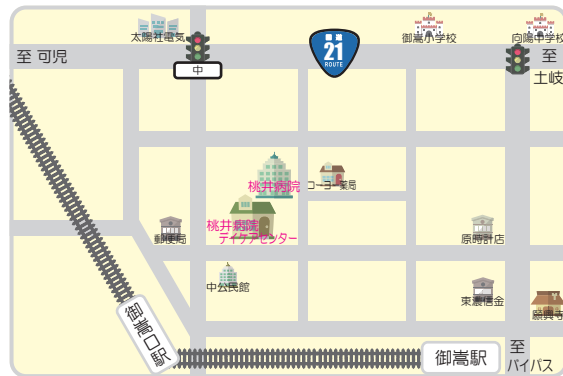
受付時間 8:30～11:30（診療時間 9:00～12:00）

土 受付時間 9:30～11:30（診療時間 10:00～12:00）

午後の部

受付時間 15:30～17:30（診療時間 16:00～18:00）

	月	火	水	木	金	土
午前	服部 (外科・内科)	西尾 (循環器内科)	西尾 (循環器内科)	服部 (外科・内科)	栗本 (内科)	土曜担当医は ホームページ または 待合室掲示で ご確認を お願いします
	西尾 (循環器内科)	小坂 (呼吸器内科)	小坂 (呼吸器内科)	小坂 (呼吸器内科)	小坂 (呼吸器内科)	
	日野 (外科・内科)	神田 (外科・内科)	前田 (糖尿病内科)	田中 (外科・内科)	日野 (外科・内科)	
		尾田 (整形外科)	尾田 (整形外科)			
午後	日野 (外科・内科)		西野 (内科)		日野 (外科・内科)	



桃井病院付近詳細地図



広域地図

- ◆ 駐車場完備
- ◆ 名鉄広見線 御嵩口駅より徒歩3分

医療法人 忠知会 桃井病院

内科・消化器内科・循環器内科
糖尿病脂質代謝内科・外科・皮膚科
整形外科・リハビリテーション科
(リハビリテーション特化型短時間ケア)

訪問診療・訪問リハビリテーション
訪問栄養指導

併設 訪問看護ステーション
デイケアセンター
居宅介護支援事業所

職員募集中!!

- ◆ 看護師[病棟・訪問看護](常勤またはパート)
- ◆ 臨床検査技師(パート)
- ◆ 介護福祉士(常勤またはパート)
- ◆ 介護員(常勤またはパート)
- ◆ 介護支援専門員(常勤)

いずれも
若干名

詳細はお気軽にお問い合わせください
TEL 0574-67-2108 (担当: 大塚)

お知らせ

訪問栄養指導を開始しました!!

「食欲がおちて、食べられなくなった」「食えるときにむせたり、せき込むことが多くなった」「病状に合わせてどのような食事を作ったらよいか知りたい」などお食事に関する困りごとはありませんか？

栄養士がご自宅を訪問し、これらの困りごとについてお話を伺い、助言やご提案をさせていただきます。必要に応じて栄養補助食品や介護食品などのご提案もいたします。桃井病院総合受付またはご担当のケアマネジャーまでお気軽にご相談ください。



発行

医療法人 忠知会
桃井病院

〒505-0121 岐阜県可児郡御嵩町中 2163
TEL 0574-67-2108 FAX 0574-67-4533
E-MAIL hp.momoi-hp@outlook.jp HP <http://www.momoi-hp.com/>

桃井病院

