



桃井病院
広報誌

春夏秋冬

しゅんかしゅうとう

第4号
2019
WINTER



ちびっ子職業体験



健康チェック



ゲームコーナー



内視鏡カメラ実演



ロコモテスト



桃井病院健康まつりを開催しました!!

10月13日（土）快晴の空の下、桃井病院と中公民館を会場に『桃井病院健康まつり 2018』を開催しました。公民館では西野理事長・服部院長による講演のほか、キッズダンスやマンドリン演奏、タヒチアンダンスなどのステージイベントを行いました。病院内ではデイケアセンターとリハビリテーション室を中心に、健康チェックや相談コーナー、ロコモテストや健康体操、内視鏡カメラ実演、ゲームコーナーや体験コーナーなどを設け、お子様からご高齢の方までたくさんの来場者でにぎわいました。病院と公民館を結ぶ広場には飲食コーナーもあり、一日をとおしてお楽しみいただけたものと考えております。

今回の『桃井病院健康まつり 2018』は、当院としても初めての取り組みであり、広く一般の方に桃井病院を知っていただく機会になればとの思いで開催いたしました。普段から桃井病院とお付き合いいただいている方にとりましても、普段はなかなか入れない場所をご見学いただいたり、普段は聞けない困りごとをご相談いただいたり、特別な時間をお過ごしいただけたのではないのでしょうか。

桃井病院はこれからも地域のために、地域とともに歩んでまいります。

インフルエンザにかかってしまったら

Q1 インフルエンザかなと思ったら、まず何をすればいいの？

- ## Q2 インフルエンザにかかったとき、市販のお薬を飲んでも大丈夫？

Q3 インフルエンザにかかったら、何日くらい学校や会社をお休みした方がいいの？

保育園・幼稚園児 ①発症後5日経過 ②熱が下がって3日経過

小学生～社会人 ①発症後5日経過 ②熱が下がって2日経過

必ず①②両方の条件を満たす必要があります（どちらか一方ではありません）。

第3回 北病棟 (一般病棟)

毎号 1 部署ずつ桃井病院各部門をご紹介します。
ていきます。第 3 回は北病棟です。

私たちが日頃大切にしていることは、個々の看護知識と技術の向上を常に意識すること、患者様は自分の親や祖父母だと思い看護させていただく、という二点です。



入院に関してのご相談はもちろ
ろん、桃井病院の北病棟で働い
てみたいと思われた方もお気軽
にお声掛けください。



“たずねこ” ももの
教えて! ドクター!!

花粉症編



尋ねる猫“たずねこ”のももが、桃井病院で行っている治療や検査について医師に質問し、皆様に情報をお届けします。第3回は『花粉症』についてです。

もも 花粉症の症状にはどんなものがあるの？

西野 こんな自覚症状はないかな？

- ☐ 鼻水やくしゃみが続けて出る。
- ☐ 鼻がつまっている。
- ☐ 鼻水が透明でサラサラしている。
- ☐ 目が充血している。
- ☐ 涙が出る。
- ☐ 目がかゆくなる。
- ☐ 毎年、同じ時期に症状が出る。



2つ以上当てはまったら花粉症の疑いがあるよ。病院で花粉症の検査を受けてみよう。

もも 花粉症の症状はいつ頃から出始めるものなの？

西野 花粉症というと「スギ花粉」のイメージが強いけど、他にも花粉症を引き起こす植物がいっぱいあるんだよ。花粉症の症状が出始める時期も植物によって異なるんだよ。代表的なものだと、

スギ	2～4月	イネ科植物	5～10月
ヒノキ	3～4月	ブタクサ	8～9月

症状が出始める前や症状が軽いうちにお薬など治療を始めると効果的なんだ。**花粉が飛び始める2週間前**が目安だよ。花粉が飛び始める時期はテレビなどで確認してね。

もも 花粉症の検査はどんなものなの？ 何がわかるの？

西野 花粉症の検査は**血液検査**だよ。血液検査で**①花粉症かどうか ②どの種類のアレルギーなのか**がわかるんだよ。検査をすることで治療の開始時期やお薬の種類を決めることができるんだよ。

もも 花粉症のお薬は市販薬と処方薬でどんな違いがあるの？

西野 市販のお薬もだんだん良くなってきているけど、花粉症対策で大切なのは**症状や体質に合ったお薬を、適切な時期に、最適な量を飲むこと**なんだ。医師と相談しながら治療を進めていこう。

もも 花粉症のお薬は耳鼻咽喉科ではなくても出せるの？

西野 **花粉症の治療は内科でもできる**よ。かかりつけの医療機関であれば、これまでの病歴を確認して、他のお薬との相性を考慮しながら花粉症のお薬を処方することができるので、安心して治療を進めていくことができるよ。

花粉症治療に関するお問合せ 0574-67-2108（総合受付）



今回の『花粉症編』の質問には、西野正路理事長が回答いたしました。

昨夏の猛暑の影響もあり、今年はスギやヒノキの花粉の飛散量が例年より多いとの予測が出ています。医療機関を受診して適切な治療を行っていきましょう。



桃井病院 外来診療担当表

午前の部

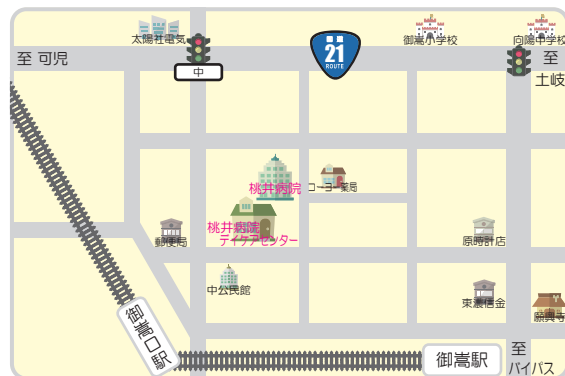
受付時間 8:30～11:30 (診療時間 9:00～12:00)

午後の部

月 金 受付時間 15:30～17:30 (診療時間 16:00～18:00)

水 受付時間 12:30～14:30 (診療時間 13:00～15:00)

	月	火	水	木	金	土
午前	服部 (外科・内科)	服部 (外科・内科)	西野 (内科)	服部 (外科・内科)	栗本 (内科)	土曜日の 担当医に つきましては 『お知らせ』 をご覧ください
	日野 (外科・内科)	神田 (外科・内科)	日野 (外科・内科)	田中 (外科・内科)	日野 (外科・内科)	
	岩田直 (外科・内科)		柳川 (内科)		岩田悦 (循環器内科)	
			尾田 (整形外科)			
午後	日野 (外科・内科)		尾田 (整形外科)		日野 (外科・内科)	



桃井病院付近詳細地図



広域地図

医療法人 忠知会 桃井病院

内科・消化器内科・循環器内科
糖尿病脂質代謝内科・外科・皮膚科
整形外科・リハビリテーション科

訪問診療・訪問リハビリテーション

併設 訪問看護ステーション
デイケアセンター
居宅介護支援事業所

◆ 駐車場完備

◆ 名鉄広見線 御嵩口駅より徒歩 3 分

職員募集中!!

- ◆ 看護師 (常勤またはパート)
- ◆ 介護福祉士 (常勤またはパート)
- ◆ 介護員 (常勤またはパート)

いずれも
若干名

詳細はお気軽にお問い合わせください
TEL 0574-67-2108 (担当: 大塚・清水)

健康レシピ

花粉症に効果あり! りんごヨーグルトの作り方

《材料(2人分)》

- ◆ プレーンヨーグルト 200g
- ◆ りんご 1個
- ◆ ドライフルーツ 5g
- ◆ きな粉 小さじ2

《作り方》

- ① りんごをすりおろし、ヨーグルトに混ぜます。
- ② 器に盛り付け、ドライフルーツを入れ、きな粉をふりかけます。

乳酸菌で善玉菌を増やして
免疫力を高めましょう!!



★ワンポイント★

りんごはすりおろすと甘みがアップします!

すりおろすのが大変な場合はりんごをきざんで入れ、蜂蜜をかけてもOK!

発行

医療法人 忠知会
桃井病院

〒505-0121 岐阜県可児郡御嵩町中 2163

TEL 0574-67-2108 FAX 0574-67-4533

E-MAIL hp.momoi-hp@outlook.jp HP <http://www.momoi-hp.com/>

桃井病院

